



Cardápio



PÓS-BARIÁTRICA

Feito por Dr. Thales Delmondes



1ª fase – Dieta Líquida Restrita (1º ao 7º dia)

08:00h	_____	Chá de camomila
08:20h	_____	Chá de camomila
08:40h	_____	Chá de camomila
09:00h	_____	Água de coco
09:20h	_____	Água de coco
09:40h	_____	Água de coco
10:00h	_____	Água
10:20h	_____	Água
10:40h	_____	Suco de laranja lima
11:00h	_____	Suco de laranja lima
11:20h	_____	Suco de laranja lima
11:40h	_____	Suco de laranja lima
12:00h	_____	Caldo coado
12:20h	_____	Caldo coado
12:40h	_____	Caldo coado
13:00h	_____	Água
13:20h	_____	Caldo coado
13:40h	_____	Caldo coado
14:00h	_____	Caldo coado
14:20h	_____	Água
14:40h	_____	Água



15:00h	_____	Suco de laranja lima
15:20h	_____	Suco de laranja lima
15:40h	_____	Suco de laranja lima
16:00h	_____	Água de coco
16:20h	_____	Água de coco
16:40h	_____	Água de coco
17:00h	_____	Chá de erva cidreira
17:20h	_____	Chá de erva cidreira
17:40h	_____	Chá de erva cidreira
18:00h	_____	Água
18:20h	_____	Água
18:40h	_____	Água
19:00h	_____	Caldo coado
19:20h	_____	Caldo coado
19:40h	_____	Caldo coado
20:00h	_____	Água
20:20h	_____	Caldo coado
20:40h	_____	Caldo coado
21:00h	_____	Caldo coado
21:20h	_____	Água
21:40h	_____	Água
22:00h	_____	Água de coco
22:20h	_____	Água de coco
22:40h	_____	Água de coco
23:00h	_____	Água

2ª fase - Dieta Líquida Completa: do 8º ao 14º dia

08:00h	_____	Leite desn. c/ café
08:20h	_____	Leite desn. c/ café
08:40h	_____	Leite desn. c/ café
09:00h	_____	Suco de pêra
09:20h	_____	Suco de pêra
09:40h	_____	Suco de pêra
10:00h	_____	Água
10:20h	_____	Água
10:40h	_____	Gelatina diet/light
11:00h	_____	Gelatina diet/light
11:20h	_____	Suco de laranja lima
11:40h	_____	Suco de laranja lima
12:00h	_____	Caldo de feijão coado
12:20h	_____	Caldo de feijão coado
12:40h	_____	Caldo de feijão coado
13:00h	_____	Água
13:20h	_____	Caldo de feijão coado
13:40h	_____	Caldo de feijão coado
14:00h	_____	Caldo de feijão coado
14:20h	_____	Água
14:40h	_____	Água





15:00h	_____	Suco de soja sem açúcar
15:20h	_____	Suco de soja sem açúcar
15:40h	_____	Suco de soja sem açúcar
16:00h	_____	Água de coco
16:20h	_____	Água de coco
16:40h	_____	Água de coco
17:00h	_____	Chá Mate
17:20h	_____	Chá Mate
17:40h	_____	Chá Mate
18:00h	_____	Água
18:20h	_____	Água
18:40h	_____	Água
19:00h	_____	Caldo de sopa coado
19:20h	_____	Caldo de sopa coado
19:40h	_____	Caldo de sopa coado
20:00h	_____	Água
20:20h	_____	Caldo de sopa coado
20:40h	_____	Caldo de sopa coado
21:00h	_____	Caldo de sopa coado
21:20h	_____	Água
21:40h	_____	Água
22:00h	_____	logurte batido light
22:20h	_____	logurte batido light
22:40h	_____	logurte batido light
23:00h	_____	Água

3ª fase-Dieta Líquida Completa: do 15º ao 21º dia:

08:00h	_____	Leite c/ café
08:20h	_____	Leite c/ café
08:40h	_____	Suco de maçã
09:00h	_____	Suco de maçã
09:20h	_____	Suco de maçã
09:40h	_____	Água
10:00h	_____	Água
10:20h	_____	Gelatina diet/light
10:40h	_____	Gelatina diet/light
11:00h	_____	Gelatina diet/light
11:20h	_____	Suco de melão
11:40h	_____	Suco de melão
12:00h	_____	Sopa batida coada rala
12:20h	_____	Sopa batida coada rala
12:40h	_____	Sopa batida coada rala
13:00h	_____	Água
13:20h	_____	Sopa batida coada rala
13:40h	_____	Sopa batida coada rala
14:00h	_____	Sopa batida coada rala
14:20h	_____	Água
14:40h	_____	Água





15:00h	_____	Suco de soja sem açúcar
15:20h	_____	Suco de soja sem açúcar
15:40h	_____	Suco de soja sem açúcar
16:00h	_____	Água de coco
16:20h	_____	Água de coco
16:40h	_____	Água de coco
17:00h	_____	Chá frutas vermelhas
17:20h	_____	Chá frutas vermelhas
17:40h	_____	Chá frutas vermelhas
18:00h	_____	Água
18:20h	_____	Água
18:40h	_____	Água
19:00h	_____	Caldo de feijão coado
19:20h	_____	Caldo de feijão coado
19:40h	_____	Caldo de feijão coado
20:00h	_____	Água
20:20h	_____	Caldo de feijão coado
20:40h	_____	Caldo de feijão coado
21:00h	_____	Caldo de feijão coado
21:20h	_____	Água
21:40h	_____	Água
22:00h	_____	logurte batido light
22:20h	_____	logurte batido light
22:40h	_____	logurte batido light
23:00h	_____	Água